



OCTOBRE ROSE

DONNER SON SANG, C'EST AIDER !



LE DON DE SANG, UNE MANIÈRE D'AGIR CONTRE LE CANCER

Chaque année le mois d'octobre est dédié à la lutte contre le cancer du sein, cancer le plus fréquent chez la femme.

Saviez-vous que plus d'un tiers des transfusions sanguines sont destinées à des personnes atteintes de cancer ? La lutte contre cette maladie passe aussi par la mobilisation de toutes et tous pour le don de sang. Ce geste de solidarité contribue notamment à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

En ce mois d'octobre, mais aussi toute l'année, **partagez votre pouvoir : donnez votre sang et contribuez à aider les malades atteints de cancer !**

Venez donner votre sang :



Jeudi 12 octobre
De 15h à 19h
Salle de la Jeunesse – Rehon
Pour prendre RDV : dondesang.efs.sante.fr



Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

➤ Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

Testez vos connaissances ? ? ?

Découvrez comment le don de sang aide les personnes atteintes de cancer grâce à ce [quiz](#) !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr